

JÍDLA S CUKETOU A LILKEM

RESTAURACE SCOLAREST, STŘEDNÍ ŠKOLA ŘEMESEL A SLUŽEB, Smetanova 66, Jablonec nad Nisou

ALERGENY	Pondělí 15.říjen 2019	ALERGENY	ÚTERÝ 16.říjen 2018	ALERGENY	STŘEDA 17.říjen 2018	ALERGENY	ČTVRTEK 18.říjen 2018	ALERGENY	PÁTEK 19.říjen 2018
	<u>Snídaně</u>		<u>Snídaně</u>		<u>Snídaně</u>		<u>Snídaně</u>		<u>Snídaně</u>
	<u>Polévka</u>		<u>Polévka</u>		<u>Polévka</u>		<u>Polévka</u>		<u>Polévka</u>
A:1a,3,6 7,9 A:1a,7	Drůbeží vývar s bylinkovými noky	A:1a,9 12	Masový vývar s rýží	A:1a,6,9	Slepičí polévka s nudlemi	A:1a,3,7 9,12	Hovězí polévka s kapáním	A:1a,9 12	Zahradkářská polévka s rýží a cuketou (hrášek, kukuřice)
	Zeleninová polévka (kořenová zelenina, květák, hrášek)	A:1a,3,9	Polevka z cizrny se žampiony	A:1a,9	Krémová polévka z cuket	A:1a,3,9	Rajčatová polévka	A:1a,9	Bramborová polévka
A:1a,3,7 9	<u>Hlavní jídlo</u> Vepřové maso na žampionech dušená rýže	A:1a,9,7 3 12	<u>Hlavní jídlo</u> Hovězí maso vařené rajčatová omáčka vařené těstoviny	A:1a,3,7	<u>Hlavní jídlo</u> Moravský vrabec dušený špenát bramborové knedlíky	A:1a,3,7	<u>Hlavní jídlo</u> Vepřový guláš těstovinová vřetena	A:1a,3,7 9,10	<u>Hlavní jídlo</u> Hamburská vepřová kýta houskové knedlíky (kořenová zelenina, šunka, slanina,
	*		*		*		*		*
A:1a,7 3	Florentýnské špagety s drůbežím masem, sýr (protlak, rajčata, smetana)	A:1a,3,7	Moskevská sekaná bramborová kaše (hrášek, kuřecí játra, sýr)	A:1a,7	Pečené kuřecí stehno dušená rýže	#006A21 A:1a,3,7	Šunkové flíčky zapečené červená řepa (mléko, vejce)	A:1a,7	Mleté maso pečené s cuketou vařené brambory (česnek, vepřové maso)
	*		*		*		*		*
A:3,7,1a	Zapečený květák s uzeným masem (mléko, vejce, bešamel) št'ouchané brambory s cibulkou	A:3,7 9,12	Čočka na divoko s karamelizovanou cibulkou vařené vejce	A:1a,7	Lasagne s cuketou a lilkem a kysanou smetanu (česnek, mléko, sýr)	A:1a,7	Lilek s rajčaty a mozzarellou vařené brambory	A:3,7	Rýžový nákyp se švestkami
	*		*		*		*		*
	*		*		*		*		*
A:1a,10	<u>Večeře</u> Putimské vepřové maso, dušená rýže (protlak, kapie, okurka)	A:1a,3,7 9,12	<u>Večeře</u> Milánské špagety se šunkou sýr (rajčata, protlak)	A:1a,7	<u>Večeře</u> Kuřecí nudličky v omáčce s nivou, dušená rýže	A:1a,3,7	<u>Večeře</u> Smažený vepřový řízek vařené brambory		
A:1a,3,7 9,12	Flíčky po kaplicku, červená řepa (zelí, vejce, uzené maso)	A:1a,6	Dýňové rizoto, sýr, okurka (cuketa, pórek, oregano)	A:3,7	Omeleta s hráškem vařené brambory	A:7	Rýžová kaše s ovocem		
			*				*		
	<u>Školní program</u>		<u>Školní program</u>		<u>Školní program</u>		<u>Školní program</u>		<u>Školní program</u>
A:7	Jogurt		Okurkový salát		Červené zelí	A:7	Sladký tvaroh		Jablečné pyré

Změna jídelníčku vyhrazena.

Aktuální jídelní lístek na internetové adrese : scolarest.sosjbc.cz

Vaše přání a připomínky s Vámi prokonzultují : Josef Hásek - vedoucí závodu tel:483 443 326

Petr Pospíšil - šéfkuchař tel:483 443 266